



**Retisser des liens
et reprendre confiance
pour construire son avenir**

OBJECTIFS

- **Retisser un lien social et retrouver un rythme** en se remobilisant physiquement et psychologiquement
- Se connaître et **reprendre confiance** en soi
- Développer ses **compétences psycho-sociales** (communication...)
- Renforcer son **autonomie**
- Enclencher **une dynamique de parcours**

Responsable

Sophie Monclus

➔ PUBLIC ACCUEILLI

- > Personnes d'au moins 16 ans en situation d'isolement social résident en Sarthe
- > Avoir une Reconnaissance de la Qualité de Travailleur Handicapé (dossier déposé à minima)

➔ MODALITÉS D'ENTRÉE

- > Sur demande adressée directement à l'établissement
- > Avoir une Reconnaissance de la Qualité de Travailleur Handicapé (dossier déposé à minima)

➔ ACCOMPAGNEMENT

- > Dans un premier temps, une équipe mobile se déplace à domicile
- > Dans un second temps, accompagnement individuel et/ou ateliers collectifs sur notre plateforme



→ ÉQUIPE

- > Un.e référent.e avec, si besoin, l'intervention :
 - > d'une psychologue
 - > d'une neuropsychologue
 - > d'ergothérapeutes
 - > de conseillers en insertion professionnelle
 - > de formateurs
 - > d'une assistante sociale
 - > d'une infirmière

→ SUJETS PROPOSÉS ET TRAVAILLÉS

- > Compétences psychosociales : gestion du stress et des émotions, connaissance de soi, communication...
- > Mobilité et orientation
- > Potentiel et compétences
- > Santé et hygiène de vie
- > Logement et autonomie au domicile
- > Administratif et démarches dans la suite de l'orientation
- > Informatique



→ DURÉE ET ORGANISATION

- > Parcours d'une durée maximale de 6 mois avec un accompagnement progressif jusqu'à 18 heures par semaine
- > L'accompagnement prend fin à partir du moment où l'on estime que la personne est capable d'intégrer un collectif sur site

→ RÉMUNÉRATION

Les personnes relèvent du statut de stagiaire de la formation professionnelle et sont rémunérées à partir du moment où elles intègrent la plateforme de services

→ HÉBERGEMENT ET RESTAURATION

Des chambres individuelles et un service de restauration sur place sont à disposition des stagiaires



À propos de LADAPT ...

LADAPT, association pour l'insertion sociale et professionnelle des personnes handicapées, reconnue d'utilité publique, est présente dans toute la France. Chaque année, elle accompagne plus de 23 000 personnes dans leur parcours de scolarisation, de formation, d'insertion professionnelle, de vie sociale, ou encore de soin. LADAPT développe également des actions de sensibilisation, de formation et de conseil qui participent au changement de regard sur le handicap.

Depuis 1997, LADAPT organise la Semaine européenne pour l'emploi des personnes handicapées. Cet événement a pour objectif d'interpeller les employeurs, les entreprises, les pouvoirs publics institutionnels et le grand public à la question de l'emploi.

Dans le cadre des orientations de son Projet associatif (2024-2030), LADAPT défend l'accès aux droits des personnes handicapées et milite afin d'influencer les politiques publiques, sensibiliser les parties prenantes et l'opinion aux niveaux français et européen.

Pour en savoir plus : ladapt-ouest.fr



LADAPT OUEST - Pays de la Loire **Contact**

1 Boulevard de Maule - 72650 Saint-Saturnin

Tél : 06 18 03 66 27

Mail : prescriptionsarthe@ladapt.net

